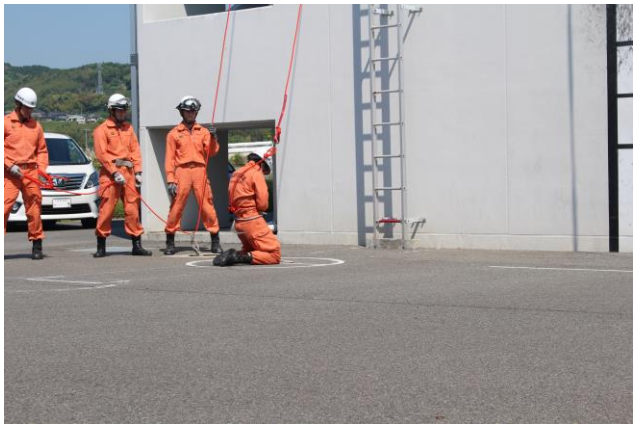
はしご登はん

（標準所要時間２４秒）

自己確保の命綱を結索した後、垂直はしごを 15 メートル登はんする。災害建物への進入等、消防活動には欠かせない訓練です。

【江藤桂一朗　消防士】